

## Weiterbildung in Moderner Mayr-Medizin

### MMM 1 - Basisseminar 2025

- Termin:** 09.-21.11.2025
- Seminarort:** BLEIB BERG F.X.Mayr Retreat  
Thermenweg 28, 9530 Bad Bleiberg  
T: +43 4244 2205  
E: kontakt@bleib-berg.com  
www.bleib-berg.com
- Seminarleiter:** Prof. Dr. Harald Stossier
- Seminarziel:** Ziel der Ausbildungsserie ist es, die Moderne Mayr Medizin in Theorie und Praxis darzustellen. In 3 aufeinander aufbauenden Seminaren wird sowohl die Diagnostik nach Dr. F.X.Mayr, die ergänzend notwendige komplementärmedizinische Diagnostik als auch die Moderne Mayr Therapie und deren Indikationen erlernt. Darüber hinaus wird jeder Teilnehmer selbst eine individuelle Mayr Therapie durchführen und hat somit an Hand des eigenen Erlebens eine Selbsterfahrung der Modernen Mayr Therapie. Dies erleichtert nicht nur das Erlernen der Theorie, sondern ist auch Basis für das Verständnis einer erfolgreichen Anwendung bei Patienten.
- Inhalte:** Geschichtlicher Überblick und Tradition des „Fastens“  
Grundlagen der Diagnostik nach Mayr sowie ergänzende Diagnostik der Modernen Mayr Medizin  
Tonuslehre – Unterscheidung von Vitalität und Atrophie  
Die intestinale Autointoxikation  
Bauch und Haltungsformen, deren Bestimmung und diagnostische Kriterien  
Ergänzende Diagnostik zum Erkennen von Stoffwechselstörungen wie Allergien und Unverträglichkeiten  
Moderne Mayr Therapie – Indikationen und Kontraindikationen  
Schonung – Säuberung – Schulung – Substitution  
Biologische und biochemische Grundlagen der Entgiftung und Entschlackung, Entgiftungsreaktionen  
Praktisches Erlernen der Manuellen Bauchbehandlung als zentrales Therapieinstrument  
Praktische Durchführung der persönlichen Modernen Mayr Therapie  
Grundlagen der Diätetik in der Modernen Mayr Therapie  
Übergang zum Alltag und praktikable Ernährungsweisen im Alltag  
Persönliche Konsequenzen durch die Moderne Mayr Therapie  
Ausbildungsinhalte der Modernen Mayr Medizin und Strategie zum Erwerb des ÖÄK Diploms in Diagnostik und Therapie nach F.X. Mayr

- Literatur:** Stossier H., Stossier G.;  
Moderne Mayr Medizin & VIVAMAYR Prinzip  
Ernährung, worauf es wirklich ankommt, Verlagshaus der Ärzte  
Allergien & Lebensmittelunverträglichkeiten lindern mit dem  
VIVAMAYR Prinzip, alle Verlagshaus der Ärzte  
Stossier, von Hahn, F.X. Mayr, Medizin der Zukunft  
Rauch E., Lehrbuch der Diagnostik und Therapie nach F.X.Mayr  
Stossier, H. Praxishandbuch der Modernen Mayr Medizin  
alle Haug Verlag, Stuttgart
- Seminargebühr:** 2.500,00 Euro  
2.250,00 Euro für Mitglieder der Ärzteplattform
- Unterkunft:** BLEIB BERG F.X.Mayr Retreat  
Thermenweg 28, 9530 Bad Bleiberg  
T: +43 4244 2205  
E: kontakt@bleib-berg.com  
www.bleib-berg.com
- Zimmerpreis für DZ zur Einzelnutzung: € 165,-/Nacht  
(inkl. Diät, Getränke wie Tee und Nutzung aller Einrichtungen des Hauses)  
Individuelle Therapien werden separat abgerechnet.  
Auf med. Therapien nach Verordnung werden 20 % Rabatt gewährt.
- Ein Zimmerabrufkontingent ist unter dem Stichwort „Mayr-Kurs“ bis  
3 Wochen vor Seminarbeginn eingerichtet.  
Bitte direkt unter [kontakt@bleib-berg.com](mailto:kontakt@bleib-berg.com) reservieren.
- Anmeldung:** Sekretariat der Ärzteplattform – [office@dieplattform.info](mailto:office@dieplattform.info)  
9330 Althofen – 10. Oktober-Straße 1 – 04262/29098

---

## ANMELDUNG

**Ich melde mich verbindlich zur Weiterbildung in Moderner Mayr-Medizin an:**

- Basisseminar vom 09.-21.11.2025**

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

- Ich bin Mitglied der Ärzteplattform

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift